

Escapades Queyras

Produit de RESPIREZ LOISIRS

Alain **BLANC**, Accompagnateur en Montagne

Brunissard – Col d'Izoard 05350 **ARVIEUX**

Tél. : 04 92 46 81 87 ou 06 22 61 38 27

<http://www.escapades-queyras.com>

E-mail : alainlouis-blanc@wanadoo.fr

Tour du Queyras 6 jours, 7 nuits

Fiche technique

**Rando à pied avec sac léger : 7 nuits en gîtes d'étapes ou refuges
(1/2 pension, pique-nique fourni pour le lendemain), 6 jours de marche facile mais sportive**

1. ASPECTS TECHNIQUES

- ▶ **Niveau** : bon marcheur, forme physique moyenne à bonne.
- ▶ **Sac à dos** : de taille moyenne (30 à 40 l) mais confortable et avec poches (pas de «sac boule»). Dans le sac à dos :
 - Pique nique de midi (fourni), gourde d'eau, couteau, couverts, boîte hermétique (non fournis)
 - Petite pharmacie (élastoplast micro pore, petits pansements, crème solaire,...)
 - Tenue permanente : casquette ou foulard, lunettes, coupe vent, pull, short ou pantalon léger, veste polaire, serre tête
 - Tenue supplémentaire de marche (pourra être laissée dans le sac de voyage si le temps est très sûr) : veste étanche, cape pour la pluie, sac plastique - type poubelle 100 l pour protéger les effets, bonnet, pantalon plus épais, guêtres
 - Drap sac, plus connu sous le nom de sac à viande pour la nuit en refuge. Couette ou couvertures fournies sur place
 - Nécessaire de toilettes (réduit) pour nuit en refuge.

2. SAC DE VOYAGE «La valise»

- Transporté par fourgon de gîte en gîte (maximum 10 kg, un seul sac par personne) :
- Drap sac (si nuit en gîte d'étape). Couettes ou couvertures fournies sur place
 - Nécessaire de toilettes
 - Vêtements et chaussures de détente
 - Tenue supplémentaire de marche : voir ci-dessus.

3. AUTRES INFOS

- ▶ **La marche** : faire le Tour du Queyras en 6 jours implique des étapes de 7 h 00 de marche environ (+ les pauses), confortables sur sentier. Le sac est allégé (voir ci-dessus). Le groupe comprend 12 personnes maximum.
- ▶ **Transfert en navette** : pour deux étapes, sur quelques kilomètres, il paraît fastidieux de marcher sur la route...
- ▶ **Transport des bagages** : de gîte en gîte (sauf pour les 2 premiers refuges), un fourgon apporte les effets personnels, ce qui est bien agréable (voir ci-dessus).
- ▶ **Petits achats sur place** : possibles à Brunissard, lors de la traversée de Saint Véran et à Abriès

- ▶ **Sécurité** : pour assurer la sécurité, notamment en cas d'intempéries importantes ou de sentiers obstrués, les parcours pourront être modifiés. Inversement, et si la forme est excellente, des petites rallonges pourront être rajoutées dans le but d'agrémenter le trajet (mais en accord avec tous).

4. PROGRAMME

Dimanche soir : Arrivée vers 18h30 à Brunissard (au pied du Col d'Izoard)

Demi-pension en gîte d'étape. Accueil pour le repas (19 h 00) suivi de la présentation de la semaine.

1^{er} jour - Lundi : Brunissard (1750 m) – Refuge de Furfande (2300 m)

Un sentier en balcon permet de découvrir la Vallée de l'Izoard. La forêt prend le dessus (saut de puce : 1800 m – 1934 m – 1850 m) avant de laisser la place à la pelouse alpine qui annonce le Col de Furfande (2500 m). Belle vue. Le refuge est tout proche. Panorama permanent. Bonjour aux marmottes ! Pas de route, donc pas de fourgon !

2^{ème} jour - Mardi : Alpage de Furfande – Montbardon à 1500 m

C'est une étape de transition, où l'on prend son temps. Départ en douceur : Le tour de l'alpage, l'historique sur la vie d'autrefois et les chalets, visite d'un chalet. Aux Escoyères (1500 m), l'histoire, chapelles et vestiges romains sont au rendez-vous. Traversée à Montbardon, par la Voie Romaine évidemment.

3^{ème} jour - Mercredi : Montbardon – Refuge de La Blanche (2500m)

Etape où la variété compense la longueur, avec un dénivelé maîtrisé. Monter au Col des Prés de Fromage (2146 m) permet de préserver l'état physique, tout en faisant une belle transition entre les deux Queyras géographiques. Descente sur la Vallée des Aigues (1770 m) pour remonter à Saint Véran (2040 m), le plus haut village d'Europe. L'habitat actuel et d'autrefois est la principale attraction.

Une navette rapproche de 6 km, Le Refuge de La Blanche, atteint après 2 km de marche (seulement 200 m de dénivelé). Le soleil va t il se coucher ?

Nota Les affaires de toilettes ne sont à porter qu'à partir du terminus de la navette.

4^{ème} jour - Jeudi : Refuge de La Blanche – Abriès (1550m)

Pour quitter l'ambiance haute montagne, la route est longue : d'abord monter à 2884 m puis croiser le chemin d'Hannibal (2700 m), remonter à 2806 m, avant de redescendre la fameuse «Vallée des Lacs». Au pied (1700 m), une navette amène le groupe à Abriès, ancienne capitale économique du Queyras.

5^{ème} jour vendredi : Abriès – Refuge des Fonts (2050 m)

L'Adret du Guil, Lac et Col de Malrif (2830 m), dépaysement total au hameau des Fonts font de cette étape un incontournable du circuit.

Nota : Le fourgon a accès à ce refuge, donc le sac de voyage aussi !

6^{ème} jour samedi : Les Fonts – Brunissard.

A partir du col à atteindre (2477 m), on vérifiera que le Queyras n'est pas «un gros tas de rochers» mais bien un «grand recoin à l'écart dans la montagne».

Le Vallon de Souliers est le petit frère de la Vallée d'Arvioux.

Arrivée à Brunissard vers 16 h 00. Possibilité de prendre une douche au gîte de départ (2 Euros) et récupération des sacs de voyage.

5 TARIFS, INSCRIPTIONS :

J'ai arrêté cette prestation. Si elle vous intéresse (groupe de 6 personnes minimum), me contacter pour que je vous mette en relation avec un collègue accompagnateur.

Réservation et renseignements complémentaires : cochez la case **RE 001** dans le formulaire de la page «me contacter».

5. LIAISONS AVEC LA GARE SNCF :

Venir dans le Queyras : A 17h30 les samedi et dimanche. Transporteur 04 92 45 18 11.

Partir du Queyras : Pour le train de nuit de 21h vers Paris, liaison régulière vers 19h.
Transporteur 04 92 46 71 56.