

# Escapades Queyras

Produit de RESPIREZ LOISIRS

Alain **BLANC**, Accompagnateur en Montagne

Brunissard – Col d'Izoard 05350 **ARVIEUX**

Tél. : 04 92 46 81 87 ou 06 22 61 38 27

<http://www.escapades-queyras.com>

E-mail : [alainlouis-blanc@wanadoo.fr](mailto:alainlouis-blanc@wanadoo.fr)

---

## Tour du Queyras 5 jours, 5 nuits

### Fiche technique

**Rando à pied avec sac léger : 5 nuits en gîtes d'étapes ou refuges**  
(1/2 pension, pique-nique fourni pour le lendemain), 5 jours de marche facile mais sportive

#### 1. ASPECTS TECHNIQUES

- ▶ **Niveau** : Marcheur moyen à bon, forme physique permettant de tenir sur la durée.
  - ▶ **Sac à dos** : De taille moyenne (35 l) mais confortable et avec poches (pas de «sac boule»).
- Dans le sac à dos :
- Pique nique de midi (fourni, sauf 1<sup>er</sup> jour), gourde d'eau, grignotage, couteau, couverts, boîte hermétique (non fournis)
  - Petite pharmacie (élastoplast micro pore, petits pansements, crème solaire,...)
  - Tenue permanente : casquette ou foulard, lunettes, coupe vent, pull, short ou pantalon léger, veste polaire, serre tête
  - Tenue supplémentaire de marche (pourra être laissée dans le sac de voyage si le temps est très sûr) : veste étanche, cape pour la pluie, sac plastique - type poubelle 100 l pour protéger les effets, bonnet, pantalon plus épais, guêtres
  - Drap sac, plus connu sous le nom de sac à viande pour la nuit en refuge. Couette ou couvertures sont fournies sur place
  - Nécessaire de toilettes (réduit) pour nuit en refuge

#### 2. SAC DE VOYAGE «La valise»

- Transporté par fourgon de gîte en gîte (maximum 10 kg, un seul sac par personne) :
- Drap sac si nuit en gîte d'étapes. Couettes ou couvertures sont fournies sur place
  - Nécessaire de toilettes
  - Vêtements et chaussures de détente
  - Tenue supplémentaire de marche : voir ci-dessus

#### 3. AUTRES INFOS

- ▶ **La marche** : Les étapes varient en longueur et dénivelé, sur sentier, parfois portions de routes forestières. Le sac est allégé (voir ci-dessus). Le groupe comprend 12 personnes maximum.
- ▶ **Transport des bagages** : De gîte en gîte (sauf pour 1 refuge), un fourgon apporte les effets personnels, ce qui est bien agréable (voir ci-dessus).
- ▶ **Sécurité** : Pour assurer la sécurité, notamment en cas d'intempéries importantes ou de sentiers obstrués, les parcours pourront être modifiés. Inversement, et si la forme est excellente, des petites rallonges pourront être rajoutées dans le but d'agrémenter le trajet (mais en accord avec tous).

#### 4. PROGRAMME

##### 1<sup>er</sup> jour - Lundi : Villargaudin – Furfande

Rassemblement à Villargaudin (1600 m) sur la place du village à 8h30. Ne pas oublier son pique nique du 1<sup>er</sup> jour.

*Nota : Pour nuit éventuelle de dimanche à lundi, sur place gîte d'étape La Fruitière (voir «liens»).*

La montée au Col de Furfande (2500 m) est inédite. Le Refuge est au pied du col (2300 m).

##### 2<sup>ème</sup> jour - Mardi : Furfande – Bramousse

Etape calme qui permet de profiter du cadre privilégié de l'alpage de Furfande, son historique, visite des chalets. Visite des Escoyères (1530 m), chapelle Sainte Marie Madeleine, marquée par les Romains !

Bramousse (1430 m) : 4 hameaux, 2 chapelles, 4 fours, 3 fontaines, son gîte d'étape !

##### 3<sup>ème</sup> jour - Mercredi : Bramousse – La Rua de Molines

Pour gagner le Queyras schisteux, deux itinéraires sont possibles, choisis selon la motivation et la forme. Le but est de passer par le Col des Prés de Fromage (2146 m) pour redescendre sur La Rua (1700 m).

##### 4<sup>ème</sup> jour - jeudi : La Rua de Molines – Souliers

Descente à la Capitale des Escartons (Ville Vieille 1380 m). Remontée à Souliers (1830 m) par le sentier des écoliers ou par le sentier des bergers, à choisir au bon carrefour.

##### 5<sup>ème</sup> jour - Vendredi : Souliers – Villargaudin

Pour cette dernière étape, deux choix possibles (court ou plus long) mais pour finir en beauté par la Vallée de l'Izoard, à 16 h 00.

#### 5. TARIFS, INSCRIPTIONS :

J'ai arrêté de faire cette prestation. Si elle vous intéresse, me contacter et je vous mettrai en relation avec un collègue (groupe de 6 personnes au minimum).

**Réservation et renseignements complémentaires :** cochez la case **RE 002** dans le formulaire de la page «me contacter».