

Escapades Queyras

Produit de RESPIREZ LOISIRS

Alain **BLANC**, Accompagnateur en Montagne

Brunissard – Col d'Izoard 05350 **ARVIEUX**

Tél. : 04 92 46 81 87 ou 06 22 61 38 27

<http://www.escapades-queyras.com>

E-mail : alainlouis-blanc@wanadoo.fr

Escapade Découverte 3 jours

Fiche technique

**Rando à pied avec sac léger, 3 jours de marche, 2 nuits en gîte d'étapes
(1/2 pension, dortoir)**

1. ASPECTS TECHNIQUES

- ▶ **Niveau** : Bon marcheur, forme physique moyenne à bonne.
- ▶ **Sac à dos** : léger avec :
 - Affaires de rando, boisson, grignotage, pique nique.
 - Le pique nique est fourni (ne pas oublier boîte hermétique, couverts et gourde)

2. SAC DE VOYAGE «La valise»

Transporté par un véhicule :

- Drap sac. Couettes ou couvertures sont fournies sur place
- Nécessaire de toilettes
- Vêtements et chaussures de détente

3. PROGRAMME

- ▶ **Escapade «Saint Véran»** : Rendez vous à Aiguilles devant la mairie (1450 m) à 9 h 30 pour départ à 10 h 00 au plus tard. La première étape nous amène à Saint Véran (2040 m), la seconde à Montbardon 1500 m. (dénivelé négatif : 270 m et 760 m, entrecoupé d'une montée de 490 m). Troisième jour : retour à Aiguilles vers 16 h 00 en basculant sur l'Adret du Guil.
- ▶ **Escapade «Val d'Azur»** : Rendez-vous à Brunissard à 9 h 30 sur la place du village (1750 m). Descente du Val d'Azur puis détour par le Col de Fontouse (2288 m) pour arriver à Villargaudin (1600 m). En face se trouve le gîte d'étape du second jour à Ville Vieille (1390 m) mais encore un détour par Montbardon et Le Plateau de La Médette (2100 m) pour l'atteindre. Changement de versant le troisième jour. Si la forme est là, passage par le Col Tronchet (2347 m) (sinon parcours plus direct) pour retour à Brunissard.

- 4. TARIFS, INSCRIPTIONS** : J'ai arrêté de faire ces deux prestations. Si elles vous intéressent, me contacter pour que je vous mette en relation avec un collègue accompagnateur (groupe de 6 personnes minimum).

Réservation et renseignements complémentaires : cochez la case **RE 003** dans le formulaire de la page «me contacter».