

# Escapades Queyras

Produit de RESPIREZ LOISIRS

Alain **BLANC**, Accompagnateur en Montagne

Brunissard – Col d'Izoard 05350 **ARVIEUX**

Tél. : 04 92 46 81 87 ou 06 22 61 38 27

<http://www.escapades-queyras.com>

E-mail : [alainlouis-blanc@wanadoo.fr](mailto:alainlouis-blanc@wanadoo.fr)

## Week-end en altitude 1 jour 1/2

### Fiche technique

**Rando à raquettes, 1 jour 1/2 de marche, 1 nuit en refuge**  
**(Pension complète, dortoir)**

#### 1. ASPECTS TECHNIQUES

- ▶ **Niveau** : Bon marcheur, forme physique moyenne à bonne.
- ▶ **Equipement** :
  - Raquettes et bâtons (non fournis, 12 Euros sur place)
  - Chaussures rigides
  - Sac à dos avec boisson, grignotage, veste chaude et imperméable, gants, bonnet, lunettes, petit nécessaire de toilette (mais pas de douche cet hiver au refuge)
  - Drap sac

#### 2. PROGRAMME

Départ de Saint Véran (2040 m) du parking à l'entrée du village. 9 km sans difficulté pour atteindre le Refuge de La Blanche (2500 m). Pension complète (sauf boissons et en-cas).

- ▶ **Première proposition** : Départ à 13 h 00 pour une arrivée vers 17 h00.  
Le lendemain (si la météo et la forme le permettent), rando d'altitude aux alentours du refuge. Repas de midi pris sur place et redescente à Saint Véran (arrivée prévue vers 17 h 00).

**Mars 2006** : Dates à définir.

- ▶ **Seconde proposition** : Départ à 9 h 00 de Saint Véran, arrivée vers 13 h 00. Balades aux alentours du refuge après le repas. Le lendemain, redescente à Saint Véran dans la matinée.

**Mars 2006**: Dates à définir.

#### 3. TARIFS, INSCRIPTIONS :

Tarif par personne : Comprend l'accompagnement et la pension complète à payer sur place.

**Groupe de 6 personnes minimum**

**Réservation et renseignements complémentaires** : cochez la case **RH 002** dans le formulaire de la page «me contacter».