

Escapades Queyras

Produit de RESPIREZ LOISIRS

Alain **BLANC**, Accompagnateur en Montagne

Brunissard – Col d'Izoard 05350 **ARVIEUX**

Tél. : 04 92 46 81 87 ou 06 22 61 38 27

<http://www.escapades-queyras.com>

E-mail : alainlouis-blanc@wanadoo.fr

Sorties journée Fiche technique

Rando à raquettes, 6h de marche environ.

1. ASPECTS TECHNIQUES

- ▶ **Niveau** : Marcheur moyen à confirmé, forme physique bonne.
- ▶ **Equipement** :
 - Raquettes à plaque articulée et 2 bâtons
 - Chaussures rigides
 - Sac à dos avec pique nique, boisson, grignotage, veste chaude et imperméable, gants, bonnet, lunettes...

2. PROGRAMME

Rendez vous à La Chalp au pied des pistes de ski alpin à 9 h 15. Retour vers 16 h 00.

- ▶ **Sommets en balcon** : deux sommets permettent d'avoir un beau panorama sur la Vallée de L'Izoard et le Queyras. La météo, le manteau neigeux et l'époque détermineront le choix. Sommet 1 : dénivelé de 816 m. Sommet 2 : dénivelé de 633 m. Pour marcheur confirmé.
- ▶ **Chalets d'alpage** : c'est une grande classique en hiver, qu'on peut rallonger en fonction de la forme du groupe (et selon la météo). Départ 1800 m, chalets à 2200 m. Monter à Clapeyto par la piste «piéton» et redescendre idem, c'est un simple exercice physique. Mais prendre une voie plus aventureuse, connaître la vie en été, des détails sur l'architecture, pousser plus haut vers un col ou un lac, faire un petit circuit, chercher les pentes faciles (ou difficiles), c'est un programme plus alléchant.
- ▶ **Sur les traces du déserteur** : Il n'a pas laissé de traces pourtant et il pris le plus court chemin. L'inverse de nous, mais pour aller au même but (lui n'a fait que passer, nous, nous ferons demi-tour). Monter de 1400 m à 2000 m d'altitude en zigzaguant dans la forêt est passionnant. Revenir le plus possible par des «lignes droites» est excitant.

3. TARIFS, INSCRIPTIONS

Tarif par personne : 25 euros.

Groupes : Me consulter.

Hiver 2005/2006 : Le week-end uniquement.

Cochez la case **RH 004** dans le formulaire de la page «me contacter».